

Tehniline kirjeldus

Taustainfo

Ohvriabi teenus on riiklik teenus, mida korraldab Sotsiaalkindlustusamet ohvriabi seaduse alusel (<https://www.riigiteataja.ee/akt/106012023001>). Teenuse eesmärk on pakkuda kuriteo, vägivalda või kriisijuhtumi ohvritele asjakohast toetust ja abi.

Ohvriabitöötajad pakuvad tuge kuriteo, vägivalda või kriisijuhtumi tõttu kannatanutele. Ohvriabitöötajad:

- pakuvad sulle emotsionaalset tuge
- jagavad infot abi saamise võimaluste kohta
- juhendavad suhtlusel teiste asutustega.

Nõustamisele saab pöörduda ka anonüümselt, kuid hüvitisi ja teenuseid taotledes on vajalik isikustatus. Kui juhtum tuleb lahendada mitme asutuse koostöös, teeb ohvriabitöötaja võrgustikutööd koostööpartneritega.

Ohvriabi kriisitelefoni 116 006 pakub ööpäevaringset kriisinõustamist, annab infot õiguste ja abivõimaluste kohta ning viib abivajajad kokku õigete spetsialistidega. Samuti on olemas veebivestluse võimalus ning pakutakse ka veebinõustamist. Üks veebinõustamine kestab kuni 60 minutit. Tegu ei ole teraapia ega psühhiaatrilise abiga ning teenus ei asenda arstiabi. Küll aga saab nõustajaga arutada, kuidas end paremini aidata ning kuhu professionaalse abi saamiseks pöörduda.

Teenuse eesmärk

Läbi kliinilise grupisupervisiooni kohtumiste toetada nõustajate toimetulekut ja parandada oskusi raske psüühikahäirega klientide pöördumistega seotud nõustamistes.

Teenuse sihtgrupp

Grupp I: ohvriabi kriisitelefoni nõustajad, kuni 22 inimest.

Grupp II: ohvriabitöötajad, kuni 30 inimest.

Grupp III: erinevate ohvriabi teenuste töötajad, kuni 12 inimest.

Teenuse kirjeldus ja teenuse maht

Teenusega tellitakse igale grupile kuni nelja grupisupervisiooni läbiviimist, ühe kohtumise pikkus on 4 akadeemilist tundi. Kohtumised toimuvad veebi vahendusel.

Grupisupervisioone peab läbi viima psühhiaater, kes peab vastama pakkumuskutse punktis 1.9. toodud nõuetele, sest kohtumiste teema on nõustaja enesehoiu fookusega, et parandada oskusi klientidega töötamisel, kellel esineb tugevalt psüühikahäirele viitavat sümptomaatikat. Kõikide kohtumiste fookuses on enesehoid töös raske kliendiga ja juhtumiarutelud. Grupisupervisioonide konkreetne teema ja fookus tuleneb erinevate juhtumite aktuaalsusest, nt:

- luuludega ja agressiivsed skisofreenia sümptomaatikaga kliendid, kelle puhul on vajalik nõustaja hinnata millal toetada ja mis reaalselt on meie kompetentsidest lähtuv toetus sellises olukorras või millal reageerida ähvardustele inimelude suunal ja helistada kohe 112;

- psühhoaktiivsetest ainetest tingitud psüühikahäired - intoksikatsioon, kuritarvitamine, sõltuvus jt – kuidas sellisel juhul kõnet juhtida, kliendiga suhelda/ suhtlemisest keelduda kontakt kohtumisel;
- kuidas aru saada, et tegemist on psühhootilise häire või psühhootilise episoodiga ja kuidas sellisel juhul tegutseda.

Grupisuperviseiooni täpsed ajad ja teemad lepatakse kokku eduka pakkujaga pärast lepingu sõlmimist. Grupisuperviseoonid peavad toimuma järgmiselt:

- grupp I – üks kohtumine septembri, oktoobri, novembri ja detsembri (hiljemalt 19.12.2025) kuus 2025;
- grupp II – üks kohtumine septembri, oktoobri, novembri ja detsembri (hiljemalt 19.12.2025) kuus 2025;
- grupp III – üks kohtumine septembri, oktoobri, novembri ja detsembri (hiljemalt 19.12.2025) kuus 2025.

Nõuded teenuse osutamisele

Grupisuperviseiooni läbiviimise ajad lepatakse kokku lepingu kontaktisikute vahel. Lepingu perioodi jooksul tuleb läbi viia vastavalt tellija soovile kuni 4 kohtumist. Teenusega tellitakse ainult superviseiooni läbiviimist. Superviseiooni korralduse teostab ja korraldamisega seotud kulud kannab Tellija.

Teenuse osutamise etapid ja arveldus

Arveldamine toimub peale igat grupisuperviseiooni toimumist. Tasumine toimub kas:

- akti alusel – kui teenuse osutaja on füüsiline isik;
- e-arve alusel – kui teenuse osutaja on juriidiline isik.